

Inner- und außerschulische Ansprechpartner – Depression und Angststörungen

Kinder/Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- jede **Lehrerin/jeden Lehrer des Vertrauens**
- die **Verbindungslehrkräfte**
Sebastian Antony, Silke Stich *Telefon: 09682 183440*
- die **Beratungslehrkraft** der Schule
Sybille Schieler *Telefon: 09682 183440*
- die zuständige **Schulpsychologin**
Sabine Sollfrank *Telefon: 09631 88346*
E-Mail: Sabine.Sollfrank@tirschnreuth.de
- den **Jugendsozialarbeiter** an der Schule
Jörg Wetzel *Telefon: 0157 56923343*
E-Mail: jas-gms.erbendorf@freenet.de

Hilfsangebote bieten auch:

Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer)

Tel. 0800 / 11 10 333

Mo - Sa 14:00 - 20:00 Uhr

www.nummergegenkummer.de

kopfhoch.de - Beratungsstelle

... online und telefonisch / ... für junge Menschen / ... aus der gesamten Oberpfalz

Telefon: 0800 / 54 58 668 (telefonisch: 6-22 Uhr / online 24h)

Hoffnungsfunken - Beratung durch Jugendliche zwischen 16 und 21 Jahren

Telefon: 116111 (deutschlandweit)

Telefonseelsorge: 0800/1110111 oder 0800/1110222

Bundeskongferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung www.bke.de

(Elternberatung sowie Jugendberatung)

„FIDEO“ (Fighting depression online): www.fideo.de (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)

„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“: www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region)

Krisendienst Horizont: Tel.: 90941/58181, www.krisendienst-horizont.de (Hilfe bei Suizidgefahr)

U 25 Freiburg: www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der kath. Jugendfürsorge

Kirchplatz 4

95643 Tirschenreuth

Telefon: 09631/3363

info@eb-tirschenreuth.de

Kinder- und Jugendpsychiatrie Weiden

Tagesklinik, Institutsambulanz

Sebastianstraße 27

92637 Weiden

Tel +49 (0) 961/39167-0

linik-kjp-wen@medbo.de

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): Weiden

Söllnerstr. 16

92637 Weiden

Telefon: 0961/303 3331

Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der KJF

Josef-Witt-Platz 1

92637 Weiden

Telefon: 0961/3917400

sekretariat@eb-weiden.de

Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:

bke-Onlineberatung

<https://www.bke-beratung.de/~run/>

niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (Ärzt suche
unter www.kvb.de)

Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz: Tel.: 0941/22036 bzw.

buero@sbopf.de